October 2018 — అక్టోబర్ 2018

విజిలెంట్

A Monthly Journal of SBISUHC

Rights without duties make anarchy Duties without rights make slavery - Francis Bacon

Eternal Vigilance is the price of liberty - Jawaharlal Nehru

“రీజనల్ కమిటీ సమావేశాలు యూనియన్‌కు సభ్యులకు మధ్య అనుబంధాన్ని పెంచుతాయి”

– కా॥వి.వి.ఎస్.ఆర్. శర్మ

“బ్రాంచీలలో మనం పనిచేసేటప్పుడు ఎటువంటి ఇబ్బంది ఎదురైనా బ్రాంచి మేనేజరు బాధ్యత తీసుకుని దానిని పరిష్కరించాలి. ఒకవేళ బ్రాంచి మేనేజరు అలా చేయని పక్షంలో సమస్యను యూనియన్ దృష్టికి తీసుకురండి. యూనియన్ తక్షణమే మేనేజ్‌మెంట్‌తో మాట్లాడి అటువంటి సమస్యలు పునరావృతం కాకుండా చూసుకుంటుంది. ఎటువంటి న్యాయమైన సమస్య అయినా పరిష్కారం కోసం ఏ స్థాయిలో యాజమాన్యంతో అయినా చర్చించడానికి ఈ యూనియన్‌కు అర్హత ఉంది” అని మన ప్రధాన కార్యదర్శి కా॥వి.వి.యస్.ఆర్.శర్మ, నల్గొండ మాడ్యూలు మహబూబ్‌నగర్ జిల్లా కంబైన్డ్ రీజనల్ కమిటీ సమావేశంలో పేర్కొన్నారు.

21.10.2018 వ తేదిన వనపర్తిలో జరిగిన ఈ సమావేశంలో మన ప్రధాన కార్యదర్శి కా॥వి.వి.యస్.ఆర్.శర్మ మాట్లాడుతూ “స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా” కు సంబంధించినంతవరకు యాజమాన్యం ఎంతో సహేతుకంగా, సానుకూలంగా ఉంటుంది. మన సమస్యలు ఎప్పటికప్పుడు యాజమాన్యం దృష్టికి తీసుకెళ్ళి చర్చిస్తే చాలా సమస్యలు పరిష్కారమవుతాయి. నిన్ననే ముంబయిలో బ్యాంకు స్థాయిలో జరిగిన ద్వైపాక్షిక చర్చలు చాలా ఫలప్రదంగా జరిగాయి. క్లరికల్ స్థాయికి Capability Level 5 మించి ఇవ్వకూడదు. కొన్నిచోట్ల Capability Level 7 కూడా ఇస్తున్నారని యూనియన్ దృష్టికి వచ్చిన వెంటనే ఫెడరేషన్‌లో చర్చించి నిన్నటి చర్చలలో యాజమాన్యంతో మాట్లాడటం జరిగినది. యాజమాన్యం వీలయినంత త్వరలో తగు ఆదేశాలు ఇవ్వడం జరుగుతుంది. మన సభ్యులకు వారి కుటుంబ సభ్యులకు మెడికల్ ట్రీట్‌మెంట్ కోసం బయట ప్రాంతాలకు వెళ్ళడానికి ముందస్తు అనుమతి తప్పనిసరిగా తీసుకోవలసి ఉండేది. ఫెడరేషన్, బ్యాంకు యాజమాన్యంతో మాట్లాడి అనుమతి అవసరం లేకుండా ఆదేశాలు జారీ చేయించింది. కాకపోతే ఆ సర్క్యులర్‌లో డిపెండెంట్స్‌కు మినహాయింపు ఉంటుందని లేదు. నిన్న యాజమాన్యంతో చర్చించిన పిమ్మట కుటుంబ సభ్యులకు కూడా

శ్రమ నీ ఆయుధమైతే విజయం నీకు బానిస అవుతుంది.

మినహాయింపు ఇస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేస్తామని ఒప్పుకున్నది. PF ఆప్షన్ ఇచ్చిన అసోసియేట్ బ్యాంకుల సభ్యుల PF deduction ఇంతవరకూ మొదలు కాలేదు. ఈ విషయమై యాజమాన్యంతో చర్చించడం జరిగింది. Customers మరియు anonymous కంప్లయింట్స్‌పై ఆధారాలు మరియు ముందస్తు విచారణ లేకుండా ఉద్యోగులను బదిలీ చేయడాన్ని ఫెడరేషన్ తీవ్రంగా వ్యతిరేకించింది. మన ఎల్ఎఫ్‌సి, లీవ్ ఎన్‌కాష్‌మెంట్ శాంక్షన్ చేసే అధికారం బ్రాంచి మేనేజర్స్‌కే ఉన్నది. కానీ ఇటీవల సర్క్యులర్స్‌లో దొర్లిన పొరపాటు వలన కొన్నిచోట్ల మన ఎల్ఎఫ్‌సి బిల్స్ రీజనల్ ఆఫీస్‌కు పంపించడం జరుగుతున్నది. దీనిపై కూడా యాజమాన్యంతో చర్చించడం జరిగినది. పై విషయాల మీద యాజమాన్యం మన డిమాండ్స్ ఒప్పుకుని తగు సరైన ఆదేశాలు జారీ చేస్తామని ఒప్పుకున్నది.

ఈ సంవత్సరం డిసెంబరు 3వ తేదీ మన బ్యాంకు 8000 మందిని ఒకేసారి రిక్రూట్ చేసుకుంటున్నది. వారందరికీ ఒకేసారి నెలరోజుల పాటు ట్రైనింగ్ ఇవ్వాలని బ్యాంకు భావిస్తున్నది. ఈ రిక్రూట్‌మెంట్‌తో కొంత మేర సిబ్బంది కొరత తీరవచ్చు" అని సభ్యుల హర్షధ్వానాల మధ్య పేర్కొన్నారు.

మన ప్రధాన కార్యదర్శి కా॥వి.వి.యస్.ఆర్.శర్మ మాట్లాడుతూ "నేను పదే పదే ఒక విషయం విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాను. నాయకులు వచ్చినపుడు పూలను క్రింద చల్లకండి. అలా పూలు తొక్కుకుంటూ నడవడం మంచి పద్ధతి కాదు. నాయకత్వాన్ని అభిమానించండి, ప్రేమించండి, గౌరవించండి కానీ ఇలాంటి పద్ధతులు మన యూనియన్ సంప్రదాయం కాదు" అని పేర్కొన్నారు.

ఈ సమావేశంలో హెడ్ క్వార్టర్స్ మరియు నల్గొండ మాడ్యూలు డిప్యూటీ జనరల్ సెక్రటరీ కా॥ఆర్.శ్రీరామ్ మాట్లాడుతూ "సభ్యులందరూ బ్రాంచీలలో పనిచేసేటపుడు సమయాన్ని పాటించండి. మీ Capability Level కు మించి పనిచేయడం, బ్యాంకు నిబంధనలు పాటించకపోవడం, ATM Cash replenishment అపుడు మీ Password ఇతరులకు షేర్ చేయడం వంటి చర్యలకు స్వస్తి పలకండి" అని హితవు పలికారు.

హెడ్‌క్వార్టర్స్ డిప్యూటీ జనరల్ సెక్రటరీ కా॥కె.శ్రీనివాసశర్మ మాట్లాడుతూ "మన యూనియన్ చరిత్రలో మహబూబ్‌నగర్ జిల్లా కామ్రేడ్స్ క్రమశిక్షణకు మారుపేరు అన్న నానుడి ఉంది. దయచేసి కొత్తతరం కామ్రేడ్స్ ఆ పేరు నిలబెడతారని ఆశిస్తున్నాను" అని పేర్కొన్నారు.

నల్గొండ మాడ్యూలు ఉపాధ్యక్షులు కా॥కె.యస్.నందన్ అధ్యక్షత వహించిన ఈ సమావేశంలో హెడ్ క్వార్టర్స్ వైస్ ప్రసిడెంట్ కా॥ కె.యస్.రవీంద్రనాథ్, డిప్యూటి జనరల్ సెక్రటరీ కా॥యల్.చంద్రశేఖర్, జనరల్ ట్రెజరర్ కా॥టి.సుబ్బారావు, ట్రెజరర్ కా॥కె.యస్.శాండిల్య, హైదరాబాద్ మాడ్యూలు డిప్యూటీ జనరల్ సెక్రటరీ కా॥.ఎమ్.జనార్ధనాచారి, సికింద్రాబాద్ మాడ్యూలు డిప్యూటి జనరల్ సెక్రటరీ కా॥సంజయ్‌సింగ్ చౌహాన్ నల్గొండ మాడ్యూలు అసిస్టెంటు జనరల్ సెక్రటరీ కా॥యం.వెంకటేశ్వర్లు, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీలు కా॥వై.భ్రమరాంబ, కా॥ఆనందమ్, కా॥జి.ప్రసాద్, కా॥పి.సైదులు, కా॥సి.హెచ్.మేఘనాధ్ రీజనల్ సెక్రటరీలు కా॥యస్.నరసింహ, కా॥జి.వి.సుబ్బారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మన యూనియన్ ప్రధాన కార్యదర్శి కా॥వి.వి.యస్.ఆర్.శర్మ, హెడ్ క్వార్టర్స్ ఉపాధ్యక్షులు కా॥కె.యస్. రవీంద్రనాథ్, జనరల్ ట్రెజరర్ కా॥టి.సుబ్బారావులను సమావేశానికి పూలతో అలంకరించిన వాహనంలో తీసుకునిరాగా సమావేశమందిరంలో మన యూనియన్ హెడ్ క్వార్టర్స్ ఉపాధ్యక్షులు కా॥కె.యస్. రవీంద్రనాథ్ చేతులమీదుగా మన యూనియన్ పతాకావిష్కరణ జరిగినది. మహబూబ్‌నగర్ జిల్లా నలుమూలల నుండి వచ్చిన సభ్యులు సమావేశం ఆద్యంతం ఎంతో శ్రద్ధతో పాల్గొన్నారు.

విరాళాలు

పేరు	బ్రాంచి	విరాళం
వై.సుధాకర్	కోదాడ	10,116/-
ఎస్.ఉమాదేవి	ఆర్ఎసిపిసి, కూకట్‌పల్లి	5,116/-
జె.స్వామి	వడ్డేపల్లి	5,116/-
బి.భాస్కర్	అన్నమయ్య సర్కిల్	3,801/-
ఎమ్.ధనిపాల్	సి.ఏ.సి.వరంగల్	3,000/-
పి.సవిత	ఎస్ఎమ్ఇ పటమట	3,000/-
జి.సునీత	పి.బి.బి.నెల్లూరు	2,116/-
కె.సరితాదేవి	బాలసముద్రం	2,000/-
సి.హెచ్.రిచర్డ్	పెనమకూరు	2,000/-
టి.ఏసుపాదం	ఏలూరు బజార్	1,116/-
ఎల్.భానుమతి	గవర్నర్‌పేట	1,116/-
కె.పి.కల్పన	బర్మాస్ట్రీట్, మదనపల్లి	1,116/-
ఎస్.నాగేశ్వరరావు	నిజామాబాద్	1,116/-
హెచ్.ఒ.మోహనరావు	కర్నూలుమెయిన్	1,116/-
సి.హెచ్.మద్దయ్య	కర్నూలు మెయిన్	1,116/-
బి.విజేత	కమతమూరు	1,000/-

యూనియన్‌పై అభిమానంతో విరాళాలనందించిన ఈ కామ్రేడ్లందరికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాం.

ఓడిపోతున్నామని తెలిసిన క్షణంలోనూ ఉత్సాహాన్ని కోల్పోనివారే నిజమైన ధైర్యవంతులు.

70 ఏళ్ళ క్రితం అక్టోబర్ 1947

అది 1947వ సంవత్సరం – వందల సంవత్సరాలుగా బిగుసుకుపోయిన బానిసత్వపు సంకెళ్ళను త్రెంచుకున్న భరతమాత – స్వేచ్ఛా వాయువులను పీల్చుకున్న క్షణాలు అవి.

ఆ సుమధుర క్షణాలలో ....అక్టోబరు (1947) 23–25 తేదీల మధ్యకాలంలో – మదరాసు నగరంలో మన ఫెడరేషన్ తొలి స్థాపక మహాసభలు వైభవంగా జరిగాయి. ప్రాణప్రదమైన మన ఫెడరేషన్‌కు మొదటి ప్రెసిడెంట్‌గా కామ్రేడ్ సౌమేంద్ర నాథ్ ఠాగూర్. తొలి కార్యదర్శిగా కామ్రేడ్ జ్యోతి ఘోష్ పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టారు.

స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (నాడు–ఇంపీరియల్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా) ఉద్యోగుల జీవితాలను ఓ సరికొత్త మలుపు తిప్పిన ఆ చారిత్రాత్మక మహాసభను ఉద్దేశించి కామ్రేడ్ సౌమేంద్రనాథ్ ఠాగూర్ ఎంతో ఉత్తేజపూరితమైన ఉపన్యాసాన్ని ఇచ్చారు.

ఆ ప్రసంగంలోని చారిత్రక సత్యాలు ఆనాటికే గాక తరాల తరబడి మనం చూస్తున్న పరిస్థితులకు అద్దం పట్టేవిగా ఉన్నాయి.

ఏడు దశాబ్దాల నాటి ఆ ప్రసంగ పాఠాన్ని మన సభ్యుల ప్రయోజనార్థం ధారావాహికంగా ప్రచురిస్తున్నాం.

IT is a pleasure to be present among you today in this historic conference. At this critical juncture of our national history and history of our own organisation, this conference of Imperial Bank Employees assembled here from all over India is historic indeed.

In our national life, we have just closed a chapter which as you know had been full of struggles, sufferings and sorrow. Throughout that era thousands of hands threw open the gates of martyrdom, one by one, to reach that sacred alter of independence where the final price of liberty would have to be paid. Perhaps that price has not yet been fully paid. Perhaps still more sacrifice is required of us for the realisation of the dreams of the martyrs. But we have undoubtedly settled accounts with our servile past.

As organisers of the trade union movement among the employees of the biggest financial institution in India, we are today confronted with a situation which bears the characteristics of the political situation from which the nation had just emerged. The Imperial Bank employees as a collective entity had also emerged from a period which now definitely belongs to the past. Like our national struggle the trade union activities of the Imperial Bank employees were in the past marked by trials and tribulations. There were struggles, sufferings and sorrow in our limited sphere, but still by no means less intensive. We had to fight very hard for every inch of ground gained. As in the national life, so in our narrower sphere of collective bargaining, we have been able to completely shake off the old shackles of hesitation and fear.

We now stand on the threshold of a new era of organisational and economic progress. As the entire nation has yet to pass through the last round of sacrifices and sufferings in order to realise the dreams of its countless martyrs so also we in our own way must be ready for a bitter struggle in near future. We have yet to make the most strenuous efforts to completely heal the deep wounds of disappointment and unfulfilment inflicted on our body and mind by the financial agents of British Imperialism in India. We who have operated the financial machinery of British Imperialism must see that neither we ourselves nor our poor countrymen are directly or indirectly crushed by it. That is why our near future if it is to be a glorious future is least likely to be easy or rosy. Nevertheless, with optimism glowing in our hearts, with grim determination to improve our lot and help others who are falling back, we welcome that stormy future.

I atleast covet to be among you in those difficult days of struggle and sacrifice lying ahead. As in the past, I would share with you in future all your anxiety and sorrow as I am now sharing with you, your pleasure and satisfaction over an historic organisational achievement.

The difficulties and distress which the future has stored up for us should not dishearten us. In view of the key position that the Bank employees occupy in the capitalist system and the serious repercussion of our action on it, the opposition from the employers and the government to our fight to secure advanced standards and increased amenities will surely be heavy. There is no doubt that terrible forces of oppression which are at the command of the government will be released against us if we are determined to stick to our demands and agitate for them. But that is no reason why we should desist from such action and be afraid of opposition and oppression. In the face of all repression our determination will alone lead our struggle to a victorious conclusion. We have no other weapon.

Besides we must be conscious of the strategic position we have in the economy of a developed capitalist country. The clarity of ideas about our exact position in the capitalist system and multifarious relationships which flew from it will give us additional strength, In the past, capitalism had never been what it is now. With all its paraphernalia, it is continuously subject to the scientific laws of social evolution. It was not born in the lap of industrial monopolies and the giant banks which characterise capitalism at its present stage of development.

Contd. ..... next month

కామ్రేడ్ వై.తారక్‌నాథ్ మెమోరియల్ స్కాలర్‌షిప్పులు

పదవతరగతి, ఇంటర్ ప్రథమ మరియు ఇంటర్ ద్వితీయ సంవత్సర పరీక్షలలో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనపరచి, మంచి గ్రేడ్ సాధించిన మన యూనియన్ సభ్యుల పిల్లల నుంచి కా॥ తారకనాథ్ మెమోరియల్ స్కాలర్‌షిప్పులు 2018 వ సంవత్సరానికి దరఖాస్తులను పంపవలసినదిగా చేసిన ప్రకటన మేరకు 190 దరఖాస్తులు అందాయి. వీటిలో అర్హత కలిగిన 183 దరఖాస్తులలో ఉత్తమ గ్రేడ్ సాధించిన 153 మంది విద్యార్థులకు రూ.1116/-లు మరియు 30 మంది విద్యార్థులకు రూ.558/- చొప్పున స్కాలర్‌షిప్ చెక్కులను పంపించడం జరిగింది. కా॥ తారకనాథ్ మెమోరియల్ స్కాలర్‌షిప్పులు అందుకొన్న ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులకు అభినందనలు తెలియచేస్తూ వారిలో అత్యుత్తమ గ్రేడ్ పొందిన వారి ఫోటోలను పొందుపరుస్తున్నాము. స్థలా భావం వలన దరఖాస్తు చేసిన అందరి వివరములు ప్రచురించలేక పోతున్నాం.

పదవతరగతి – 2018 కామ్రేడ్ వై.తారక్‌నాథ్ మెమోరియల్ అవార్డ్

ఎన్.జాహ్నవి రెడ్డి–గ్రేడ్ 10
D/o ఎన్.రామ సుబ్బారెడ్డి
ధోన్

ఎ.హిమబిందు–గ్రేడ్ 10
D/o ఎ.రవీంద్ర రాజు
రాజంపేట, కడప జిల్లా

కె.శ్రీనివాస్–గ్రేడ్ 10
S/o డి.కె.రామకృష్ణ
యానం

డి.భవ్య–గ్రేడ్ 10
D/o డి.వెంకటరెడ్డి
గుంటూరు

పి.జయ శంకర్ రెడ్డి–గ్రేడ్ 10
S/o పి.రామకృష్ణారెడ్డి
పరుచూరు

పి.పూజా రెడ్డి–గ్రేడ్ 10
D/o పి.చిన్నప రెడ్డి
ఖమ్మం

కె.జ్యోతి ప్రకాష్–గ్రేడ్ 10
S/o కె.నాగేశ్వర రావు
స్టేషన్‌రోడ్, విజయవాడ

ఎమ్.మోహనవల్లి–గ్రేడ్ 10
D/o ఎమ్.బీమ శంకర్‌రావు
టెక్కలి

షేక్ రఫీక్ అహ్మద్–గ్రేడ్ 10
S/o షేక్ గౌసాని సాహెబ్
చినగంజాం

పి.శివాని–గ్రేడ్ 10
D/o పి.శ్రీనివాస్
కిమ్స్, కరీంనగర్

ఎమ్.ఎస్.జి.ఎస్.కార్తిక్–గ్రేడ్ 10
S/o ఎమ్.కృష్ణమూర్తి
అవిడి

సయ్యద్ అనీస్–గ్రేడ్ 10
S/o సయ్యద్ ఖాసీమ్
సొసైటి కాలని, మదనపల్లి

పి.సుష్మ హరిక–గ్రేడ్ 10
D/o పి.రవి కుమార్
కొయ్యలగూడెం

పి.కుసుమ–గ్రేడ్ 10
D/o పి.నారాయణ రెడ్డి
వెంపల్లె

అంకిత మిశ్ర–గ్రేడ్ 10
D/o బి.రాజు కుమార్ మిశ్ర
శారదపీఠం

ఆర్.దీపిక–గ్రేడ్ 10
D/o ఆర్.రాజశేఖర్
ఎ.ఎస్.కాలేజ్ రోడ్, ఆదోని

బి.మౌళి ఫణిరాజ్–గ్రేడ్ 10
S/o బి.భాస్కరకుమార్
ఎ.ఒ.హైదరాబాద్

జి.వెన్నెల–గ్రేడ్ 10
D/o పి.మాధవి
ఎడిబి, పుంగనూరు

బి.లావణ్య–గ్రేడ్ 10
D/o బి.జగదీశ్వరరెడ్డి
సత్తెనపల్లి

జె.సువర్ణ సంధ్య–గ్రేడ్ 10
D/o బి.గొల్లమ్మ
వై.దొండపేట

పి.ప్రణవి–గ్రేడ్ 10
D/o పి.మహలక్ష్మి రావు
ద్రాక్షారామ

పి.లావణ్య–గ్రేడ్ 10
D/o ఎన్.పి.పాణిగ్రాహి
బకురు (పాడేరు)

ఔన్నత్యమంటే కోరికలను చంపుకోవడం కాదు. వాటిని అదుపులో ఉంచుకోవడం.

ఇంటర్మీడియట్ మొదటి సంవత్సరం - 2018 కామ్రేడ్ వై.తారకనాథ్ మెమోరియల్ అవార్డ్

ఎమ్.సాయి కైవల్య-97.87
D/o బి.ఎస్.శ్వేత
చిన్న చౌక్, కడప

సి.భరత్-97.87
S/o సి.వెంకటయ్య
హనుమకొండ

ఆర్.కల్యాణి శ్రిత-97.44
D/o జె.లక్ష్మి సునీత
ఉస్మానియా మెడికల్ కాలేజ్,
హైదరాబాదు.

వై.రుత్విక్-97.44
S/o వై.వీరేంద్ర కుమార్
అనంతపూర్

ఎస్.వైష్ణవి-97.44
D/o ఎస్.రాజ్‌కుమార్
నిజామాబాద్

ఇంటర్మీడియట్ ద్వితీయ సంవత్సరం - 2018 కామ్రేడ్ వై.తారకనాథ్ మెమోరియల్ అవార్డ్

కె.విష్ణు వర్ధన్-98.6
S/o కె.రాఘువేంద్రరావు
అల్లిపురం

జె.గణేష్ రఘు ప్రపూర్ణ-98.4
S/o జి.పల్లవి
కదిరి

బి.డి.వి.రమాకాంత్ రెడ్డి-98.1
S/o బి.భాస్కర్‌రెడ్డి
పత్తికొండ

కె.శ్రీజ-98.0
D/o కె.రెడ్డి శేఖర్
శ్రీకాళహస్తి

ఎమ్.సాగర్-98.0
S/o ఎమ్.రమేష్
జిల్లా పరిషత్ జెవన్, SKM

ఎమ్.రత్న మేఘన-97.8
D/o ఎస్.పద్మజ
ఎ.ఒ.విశాఖపట్టణం

టి.సాయి ప్రశాంతి-97.7
D/o టి.సి.వెంకటరావు
పెనుగూడూరు,
తూర్పుగోదావరి జిల్లా

బి.శ్రీనివాస్-97.6
S/o బి.శ్రీహరి
ఫతేఖాన్‌పేట్

టి.మహలక్ష్మి-97.5
D/o టి.మస్తానయ్య
ఎడిబి, ఇబ్రహీంపట్నం

బి.సి.శ్రీమేధ-97.5
D/o ఎల్.చంద్రశేఖర్
ఎల్‌హెచ్ఒ, అమరావతి

కె.ఎల్.శ్రీనివాస రాజు-97.5
S/o కె.రమేష్ రాజు
ఎల్‌హెచ్ఒ, అమరావతి

జె.సాయి ప్రసాద్-97.3
S/o జె.నారాయణరావు
ముమ్మిడివరం

ఎమ్.వి.ఎల్.ఎన్.ప్రవీణ్-97.2
S/o ఎమ్.రాధాకృష్ణ
గోపురం, పాలకొల్లు

ఎన్.జాహ్నవి-97.1
D/o ఎన్.వి.శ్రీనివాస్
కన్నయ్యపేట

ఎస్.ఎన్.డి.సాయికృష్ణ-97.1
S/o ఎస్.విజయకృష్ణ
దమ్మపేట

సాయబోయిన ఉమేష్ యాదవ్-97.1
S/o సాయబోయిన బుచ్చయ్య
ఎస్‌సిఎబి, హైదరాబాద్

మాట్లాడాల్సినచోట మౌనం వహించడం, మౌనంగా ఉండాల్సినచోట మాట్లాడటం రెండూ తప్పే.

INDIANS LOSE OVER 1.5 YEARS OF THEIR LIVES TO AIR POLLUTION

HOUSTON: Ambient air pollution shortens an average Indian's life by over 1.5 years, say scientists who suggest that better air quality could lead to a significant extension of human lifespan around the world.

Researchers said that if PM2.5 concentrations worldwide were limited to the World Health Organization's (WHO) air quality guideline concentration of 10 microgrammes per square cubic metre, the global life expectancy would be on average 0.59 year longer.

The benefit of reaching the stringent target would be especially large in countries with the highest current levels of pollution, with approximately 0.8-1.4 years of additional survival in countries such as India, Pakistan, Bangladesh and China.

This is the first time data on air pollution and lifespan has been studied together in order to examine the global variations to find out how they affect the overall life expectancy.

The researchers from University of Texas at Austin in the US looked at outdoor air pollution from particulate matter (PM) smaller than 2.5 microns. These fine particles can enter deep into the lungs, and breathing PM2.5 is associated with increased risk of heart attacks, strokes, respiratory diseases and cancer.

PM 2.5 pollution comes from power plants, cars and trucks, fires, agriculture and industrial emissions.

They found that the life expectancy impact of ambient PM2.5 is especially large in polluted countries such as Bangladesh (1.87 years), Egypt (1.85 years), Pakistan (1.56 years), Saudi Arabia (1.48 years), Nigeria (1.28 years), and China (1.25 years).

India had a life expectancy impact of 1.53 years, according to the study. The team used data from the Global Burden of Disease Study to measure PM2.5 air pollution exposure and its consequences in 185 countries.

They then quantified the national impact on life expectancy for each individual country as well as on a global scale. "The fact that fine particle air pollution is a major global killer is already well known," said Joshua Apte, who led the study published in the journal Environmental Science & Technology Letters.

"We were able to systematically identify how air pollution also substantially shortens lives around the world. What we found is that air pollution has a very large effect on survival -- on average about a year globally," said Apte.

In the context of other significant phenomena negatively affecting human survival rates, Apte said this is a big number.

"For example, it's considerably larger than the benefit in survival we might see if we found cures for both lung and breast cancer combined," he said.

"For much of Asia, if air pollution were removed as a risk for death, 60 year olds would have a 15 per cent to 20 per cent higher chance of living to age 85 or older," he added.

"A body count saying 90,000 Americans or 1.1 million Indians die per year from air pollution is large but faceless," said Apte.

"Saying that, on average, a population lives a year less than they would have otherwise -- that is something relatable," he said.

FASCINATING FACTS

- The dot on top of the letter 'i' is called a tittle.
- The electric chair was invented by a dentist.
- You're more likely to be killed by a champagne cork than by a poisonous spider.
- A crocodile can't stick out its tongue.
- Rubber bands last longer when kept refrigerated.
- Women blink twice as much as men.
- Only female mosquitoes bite.
- Household dust is made of dead skin cells.
- The past tense for the English word 'dare' is 'durst'.
- Hummingbirds can't walk.
- The naming of tropical storms and hurricanes officially began in 1953.
- India has the most post offices than any other country (over 150,000).
- India is home to over 200 million cows.
- Bali has the worlds largest variety of flora.

స్నేహాన్ని నటించే మోసగాడికన్నా ద్వేషాన్ని వెలిగక్కే శత్రువు మేలు.

CUT DOWN ON SODIUM TO PREVENT KIDNEY DISEASE

Studies show that there has been a surge in the number of patients as young as 25-30 years seeking dialysis. Therefore, it is essential to follow an optimal diet.

High-salt diets generally tend to alter the sodium balance in the body, causing the kidneys to malfunction and retain excess water. This process puts strain on the kidneys and may even lead to renal failure.

The kidneys, through a process of osmosis, draw excess water out of the blood, which is why it is essential to maintain a proper balance of electrolytes such as sodium and potassium in the body.

Hypertension is another key driving factor for renal failure. There is a definite correlation between salt consumption and hypertension. Excess salt consumption may lead to hypertension, which in turn can cause kidney failure. Hypertension is the second leading cause of kidney failure in India. A diet that contains more than the recommended daily quantity of sodium increases blood pressure levels.

High blood pressure gradually damages the kidneys, causing kidney failure in the long run. On the other hand, if one controls his/her level of blood pressure by regulating salt intake, the chances of developing kidney disease are minimised. So, it is imperative to regulate the sodium intake in our diet to ensure good health of the kidneys.

Eating junk food and too many cheesy, oily foods is resulting in widespread obesity and diabetes among millennials and young adults. Recent studies show that there has been a surge in the number of patients in the age group of 25-30 seeking dialysis. There-fore, it is essential to follow a diet that is optimal, flavourful and beneficial to the body. Here are a few tips to do this:

SAY 'NO' TO BINGE-EATING OF JUNK FOODS

Eating oily foods and food items containing high amounts of cheese, butter, sugar and salt pose a serious threat to the kidneys. The first step to revamping the diet chart is to moderate the consumption of these food items.

REGULATE DIETARY SODIUM

The advisable sodium intake is 5-6 grams per day, which is around a teaspoon of salt.

Those under dialysis or who have a history of chronic kidney disease (CKD) are strongly advised to avoid any food that contains over 250 mg of salt.

Reduce your salt in food gradually. It is easier to cut your total salt consumption little by little rather than at once.

REPLACE COLD CUTS WITH FRESH ONES

Instead of purchasing packaged or processed meats, purchase fresh cuts of chicken, pork and beef. Processed or frozen meats, such as bacon or ham, contain higher quantities of sodium, whereas fresh meat contains natural sodium, which is much less. Any food item that stays fresh for a longer period of time in the fridge is believed to have high sodium content, which is used as a preservative, and thus must be avoided.

INCLUDE FRESH FRUITS & VEGGIES

Add an array of freshly picked fruits and vegetables to your diet. They contain very little sodium and enrich overall physical well-being. While purchasing canned and frozen vegetables or fruits, ensure the label says 'fresh frozen' and does not contain any added seasoning or sauce.

READ LABELS RELIGIOUSLY

Globally, before purchasing food items, it is a thumb rule to read labels religiously. It is always safe to take a quick look at the ingredients before purchasing any food item. A few products contain high sugar content, which overshadows the salt proportion. Analyse several products to determine which one has the lowest sodium content. Also, while purchasing seasonings, select the ones that do not have sodium on their labels; for instance, garlic powder instead of garlic salt would be a safer choice.

When it comes to salt intake, less is certainly beneficial. Salt is an acquired taste and can be corrected. Refurbish your diet chart and align your taste buds to consume less quantities of sodium to ensure good health and a longer life.

BANK UPDATES

▸ Staff : Award post merger payment of salary & allowance to e-ABs employees.

In e-ABs special pay of Armed Guards and the Graduation Allowance / PQP was paid as per the industry level bipartite settlement. Post merger, they are still getting the same graduation allowance / PQP / special pay which they were getting in e-ABs before merger. As per terms and conditions of merger, they are eligible for these allowances as per SBI service conditions subject to acceptance of career progression in SBI. For detailed information refer e-Circular No. CDO/P&HRD-PM/48/2018-19 dt. 26-10-2018.

కత్తి చేసే గాయం కన్నా, మాట చేసే గాయం లోతు.

e-CIRCULARS ISSUED DURING SEPTEMBER - 2018

REHBU:PROCESSING FEE WAIVER UPTO 31ST DECEMBER' 2018
NBG/RE,H&HD-HL CAMPA/23/2018 - 19 DATED 01/09/18

PERSONAL BANKING: AUTO LOANS FESTIVAL PERIOD OFFER: WAIVER OF PRE-PAYMENT PENALTY FOR THE PERIOD 01.09.2018 TO 31.12.2018
NBG/PBU/AL-AUTOLOAN/24/2018 - 19 DATED 01/09/18

INCENTIVE SCHEME FOR MERITORIOUS CHILDREN OF STAFF PURSUING PROFESSIONAL COURSES AT ELITE INSTITUTES IN INDIA EXTENSION OF LAST DATE FOR SUBMISSION OF FRESH APPLICATIONS FOR THE ACADEMIC YEAR 2017 -
CDO/P&HRD-IR/37/2018 - 19 DATED 01/09/18

CAPACITY BUILDING CREATING A LEARNING CULTURE MAKING ROLE BASED CERTIFICATIONS MANDATORY
CDO/STU-MNDTRY LEAR/5/2018 - 19 DATED 01/09/18

STATE BANK DEBIT CARDS INSURANCE COVERS AVAILABLE ON DIFFERENT VARIANTS OF SBI DEBIT CARD
R&DB/DB&NB/DP-UPI/20/2018 - 19 DATED 03/09/18

PERSONAL AND EDUCATION LOANS : REVISION IN RATE OF INTEREST W.E.F. 01.09.2018
NBG/PBU/PL-MCLR/36/2018 - 19 DATED 03/09/18

AGRI BUSINESS- AGRI GOLD LOANS - ACCOUNT IN SINGLE BORROWER/CIF
NBG-AB-IC&GL/ABU-ICGL-GOLDLOAN/5/2018 - 19 DATED 05/09/18

FINANCIAL INCLUSION ACCOUNT OPENING IN BC CHANNEL
NBG/FIMF/BC/CSP/9/2018 - 19 DATED 05/09/18

OBTENTION OF EXTERNAL CREDIT RATING (ECR)
CCO/CPPD-ADV/61/2018 - 19 DATED 05/09/18

COMPUTATION OF DRAWING POWER (DP)- MONTHLY STATEMENT OF STOCK AND BOOK DEBTS- FORMAT
CCO/CPPD-ADV/62/2018 - 19 DATED 05/09/18

SERVICE CHARGES MISCELLANEOUS : CREATION OF BGL ACCOUNTS DEVELOPMENT IN CBS: SCREEN NO. 20452
R&DB/BOD-SC/64/2018 - 19 DATED 06/09/18

REPORTING OF FRAUDS CONSTITUTION OF FRAUD IDENTIFICATION COMMITTEE FOR IDENTIFYING THE CASE AS FRAUD
RISK/FMD-FRAUD/3/2018 - 19 DATED 07/09/18

RE-INTRODUCTION OF SBI RETIRED EMPLOYEES MEDICAL BENEFIT SCHEME (SBI REMBS) PROCEDURE FOR REGISTRATION OF MEMBERSHIP TO ELIGIBLE PENSIONERS
CDO/P&HRD-PPFG/38/2018 - 19 DATED 07/09/18

CREDIT RISK ASSESSMENT SYSTEM (CRA)
CCO/CPPD-ADV/71/2018 - 19 DATED 07/09/18

SAFE DEPOSIT LOCKERS BREAK OPEN OF THE LOCKER
NBG/PBU/LIMA-SDL/11/2018 - 19 DATED 10/09/18

PERSONAL BANKING: CAR LOAN PAYMENT OF SERVICE CHARGES TO CAR DEALERS, DSES & ALCS MODIFICATION
NBG/PBU/AL-AUTOLOAN/26/2018 - 19 DATED 12/09/18

PERSONAL BANKING: AUTO LOANS REGISTRATION OF AUTO LOAN SECURITY INTEREST IN CERSAI SITE
NBG/PBU/AL-AUTOLOAN/28/2018 - 19 DATED 15/09/18

AMENDMENTS TO RESERVE BANK OF INDIA (NOTE REFUND) RULES :2009
NBG/AGNYBKG-RBI-I/10/2018 - 19 DATED 15/09/18

PRINING OF PPO IN SB PASSBOOK
NBG/PBU/LIMA-SB/12/2018 - 19 DATED 17/09/18

CHANGE IN THE NAME OF CROSS SELLING DEPARTMENT
NBG/PBU/MCS-MCS/17/2018 - 19 DATED 18/09/18

OPENING OF BOGUS ACCOUNTS TO GET UNDUE REFUND CLAIMED ILLEGALLY IN BOGUS E-RETURNS FILED
R&DB/OPS-KYC/KYC/6/2018 - 19 DATED 19/09/18

REHBU: SBI REALTY LOAN - EXTENSION OF MAXIMUM PERIOD OF CONSTRUCTION
NBG/RE,H&HD-HL/29/2018 - 19 DATED 19/09/18

SBI ASSET BACKED LOAN (ABL): REVISION IN PRODUCT FEATURES
NBG/SMEBU-SBI ABL/23/2018 - 19 DATED 21/09/18

RECOVERING WRONG RTGS / NEFT CREDIT
IT/GLOBALIT-ITRSNC-/8/2018 - 19 DATED 21/09/18

KNOW YOUR CUSTOMER (KYC) GUIDELINES OPENING OF SMALL ACCOUNTS
R&DB/OPS-KYC/KYC/7/2018 - 19 DATED 24/09/18

MINIMUM BALANCE IN SB PLUS ACCOUNTS
NBG/PBU/LIMA-PERSONA/14/2018 - 19 DATED 24/09/18

MASTER CIRCULAR SBI ASSET BACKED AGRI LOAN (ABAL) UPDATED UPTO 24.09.2018
NBG/ABU/PDM-ABAL/39/2018 - 19 DATED 25/09/18

STAFF SUPERVISING/ AWARD TRANSFERS/ POSTINGS
CDO/P&HRD-CM/40/2018 - 19 DATED 26/09/18

CODE OF CONDUCT FOR EMPLOYEES OF STATE BANK OF INDIA FOR EXPRESSING VIEWS IN SOCIAL MEDIA
CDO/P&HRD-PM/41/2018 - 19 DATED 28/09/18

FRAUD CASES: FLAGGING OF FRAUD ACCOUNTS IN CBS
RISK/FMD-FRAUD/5/2018 - 19 DATED 29/09/18

VALUATION OF PROPERTIES : NEWLY PURCHASED PROPERTY OFFERED AS SECURITY
CCO/CPPD-ADV/85/2018 - 19 DATED 29/09/18

Members may send their suggestions / contributions to the Editor, Vigilant either by post to Union Office or through e-mail ID : sbisuhc.vigilant@gmail.com

Editor, Printed & Published by : V.V.S.R. SARMA, General Secretary, SBISUHC, C/o. SBI Buildings, Bank Street, Hyderabad-500 095.
Printed at : Mallikarjuna Press, Hyderabad - 500 029.